

Startzeiten

9500m	Jahrgang	Kategorie	Herren	Damen
	2011-2006	u20		
	Startzeit		11:15	11:20
	Jahrgang	Kategorie		
	2005-2001	u25		
	Startzeit		11:30	11:35
	Jahrgang	Kategorie		
	2000-1996	u30		
	Startzeit		11:45	11:50
	Jahrgang	Kategorie		
	1995-1991	u35		
	Startzeit		12:00	12:05
	Jahrgang	Kategorie		
	1990-1986	u40		
	Startzeit		12:15	12:20
	Jahrgang	Kategorie		
	1985-1981	u45		
	Startzeit		12:30	12:35
	Jahrgang	Kategorie		
	1980-1976	u50		
	Startzeit		12:45	12:50
	Jahrgang	Kategorie		
	1975-1971	u55		
	Startzeit		13:00	13:05
	Jahrgang	Kategorie		
	1970-1967	u60		
	Startzeit		13:15	13:20