



MIR WALDLAUF 2025

Samstag, 27. September 2025 in Rümlang

Der Verein MIR und Fit mit Franny organisieren gemeinsam den ersten Waldlauf in Rümlang!

Am Samstag, 27. September 2025 geht es in verschiedenen Kategorien quer durch den Rümlanger Wald.

Gestartet wird bei der Hubenhütte, das Ziel, sowie eine kleine Festwirtschaft, befinden sich bei der Heuelhalle.

Sei dabei und sichere dir deinen Platz!

Infos & Anmeldung

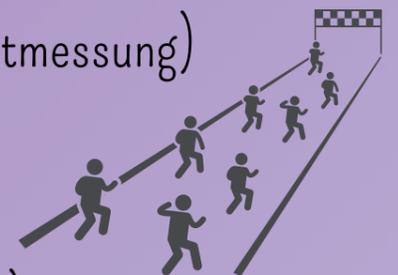


www.mir-ruemlang.ch
www.fitmitfranny.ch

ANMELDESCHLUSS:
31. AUGUST 2025

INFORMATIONEN

- diverse Kategorien nach Alter (ab Jahrgang 2019)
- verschiedene Strecken: 800m, 1350m, 5100m, 9500m
- Laufcoachings vor und nach den Sommerferien für die Distanzen 5100m & 9500 m. (bis zum 26. Juni 2025 anmelden!)
- mit Rangliste & Rangverkündigung (ohne Zeitmessung)
- Kosten für die Startnummer:
 - CHF 10.-- (Kinder)
 - CHF 20.-- (Jugendliche & Erwachsene)
 - CHF 35.-- (Jugendliche & Erwachsene inkl. Laufcoaching)
- kleine Festwirtschaft bei der Heuelhalle und Getränkestand bei der Huebenhütte
- nur begrenzt Parkplätze vorhanden, bitte kommt doch zu Fuss zum Waldlauf



Wir freuen uns auf dich!



www.mir-ruemlang.ch



www.fitmitfranny.ch