

Schutzkonzept von Fit mit Franny für Gruppenkurse

Ausgangslage

Ab dem 6. Juni 2020 erfolgt die dritte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID-19-Epidemie. Dabei wird das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum unter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln und unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert. Die weiteren Öffnungsschritte für Trainings- und Bewegungsaktivitäten von Sportorganisationen ermöglichen unter Einhaltung der gesundheitlichen / epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit BAG eine Erweiterung der Sportaktivitäten. Rechtliche Grundlage dazu bildet die Covid-19-Verordnung 2 von 27. Mai 2020.

Dieses Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des BGB Schweiz (Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz) und der Judoschule Regensdorf.

1. Verantwortlichkeit

Die Verantwortung der Umsetzung dieses Schutzkonzeptes liegt bei der Kursleiterin / Inhaberin von Fit mit Franny, Franziska Honegger.

2. Symptomfrei ins Training

Trainierende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation.

3. Distanz halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in den Trainingsraum, nach dem Training, bei der Rückreise: Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als 2m Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung. Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig. Der Abstand während des Trainings von 2m ist gewährleistet. Jedem Teilnehmer stehen 7m² Trainingsfläche zur Verfügung.

4. Garderoben / Dusche

Kommen Sie, wenn möglich, umgezogen zum Training und duschen Sie, wenn möglich, zu Hause.

Pro Garderobe ist gleichzeitig nur 1 Person zulässig. Schuhe, Jacken, Taschen usw. dürfen deponiert werden.

5. Einhaltung der Hygieneregeln

Vor und nach jedem Training müssen sich die Teilnehmer gründlich die Hände und Füsse mit Seife waschen oder desinfizieren, sofern Sie Barfuss trainieren.

Trainingsgeräte müssen nach jedem Gebrauch durch den Teilnehmer desinfiziert und selbst aufgeräumt werden.

Ein Desinfektionsmittel und Einmaltücher stehen zur Verfügung.

6. Trainingsbetrieb

Kommen Sie nicht früher als 5min vor Trainingsbeginn, sofern davor eine andere Lektion stattfindet, damit sich nicht zu viele Personen im Raum aufhalten und die Abstandsregelung eingehalten werden kann.

Dies betrifft nur die Pilateslektion vom Donnerstag 19:00 Uhr.

7. Kommunikation

Dieses Schutzkonzept wird an alle Teilnehmer der Gruppenkurse versendet, sowie auf der Homepage www.fitmitfranny.ch aufgeschaltet.

Ich bitte euch weiterhin sich für das Training abzumelden wenn du nicht kommen kannst damit auch Neukunden die Möglichkeit haben ein Probetraining zu absolvieren. Anhand der Raumgrösse können max. 9 Kunden teilnehmen.