

Schutzkonzept von Fit mit Franny für Personaltraining

Ausgangslage

Ab dem 6. Juni 2020 erfolgt die dritte Etappe der Massnahmenlockerung während der COVID-19-Epidemie. Dabei wird das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum unter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln und unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert. Die weiteren Öffnungsschritte für Trainings- und Bewegungsaktivitäten von Sportorganisationen ermöglichen unter Einhaltung der gesundheitlichen / epidemiologischen Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit BAG eine Erweiterung der Sportaktivitäten. Rechtliche Grundlage dazu bildet die Covid-19-Verordnung 2 von 27. Mai 2020.

Dieses Schutzkonzept basiert auf den Vorgaben des SPTV (Schweizerischer Personal Trainer Verband) und des BGB Schweiz (Berufsverband für Gesundheit und Bewegung Schweiz).

1. Verantwortlichkeit

Die Verantwortung der Umsetzung dieses Schutzkonzeptes liegt bei der Personaltrainerin / Inhaberin von Fit mit Franny, Franziska Honegger.

2. Symptomfrei ins Training

Kunden mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Das selbe gilt für den Trainer, zeigt dieser Krankheitssymptome, werden alle Trainings abgesagt.

3. Distanz halten

Bei der Anreise, beim Training, nach dem Training, bei der Rückreise: Halten Sie Abstand zu anderen Menschen. Eine Ansteckung mit dem neuen Coronavirus kann erfolgen, wenn man zu einer erkrankten Person weniger als 2m Abstand hält. Indem Sie Abstand halten, schützen Sie sich und andere vor einer Ansteckung. Im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt wieder zulässig.

Der Abstand während des Trainings von 2m wird jedoch so oft als möglich eingehalten. Besteht die Notwendigkeit, dass der Abstand von 2m unterboten wird oder es sogar zu Körperkontakt kommt, wird die Zeit dieses so gering als möglich gehalten und die 15min nicht überschritten.

4. Garderoben / Dusche

Kommen Sie umgezogen zum Training und duschen Sie zu Hause. Das Personaltraining findet grundsätzlich outdoor statt.

5. Einhaltung der Hygieneregeln

Vor und nach jedem Training müssen sich Kunde und Trainer die Hände gründlich mit Seife waschen oder desinfizieren. Der Kunde soll ein Desinfektionsmittel mit sich führen, ist dies nicht möglich oder möchte der Kunde dies nicht, hat der Personaltrainer immer eins mit dabei.

Falls Trainingsgeräte benützt werden muss der Trainer sie vor und nach Gebrauch des Kunden desinfizieren.

6. Kommunikation

Dieses Schutzkonzept wird jedem Kunden vor dem ersten Training per Mail zugestellt oder übergeben. Zudem wird es auf der Homepage www.fitmitfranny.ch aufgeschaltet.